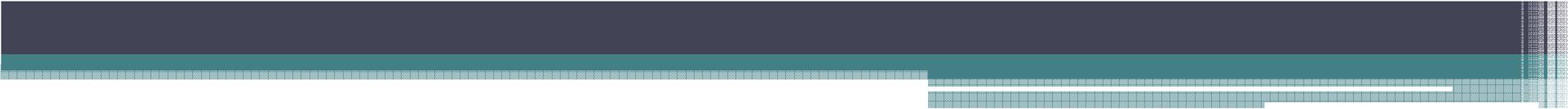


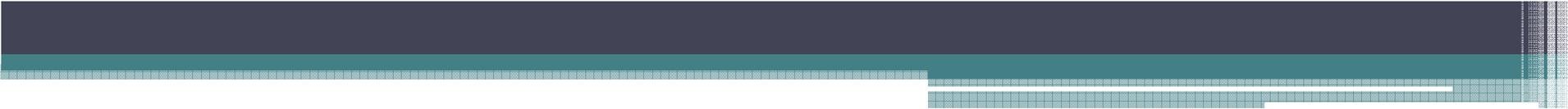
# TREINAMENTO EM GINÁSTICA ARTÍSTICA

GIOVANA AIROLDI



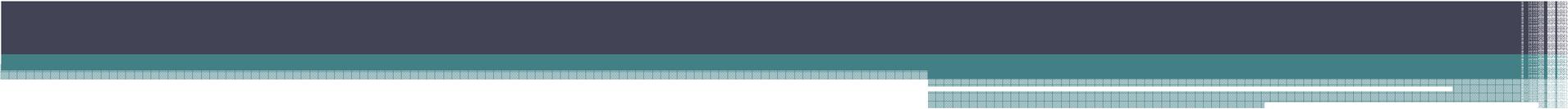
# HISTORICO

- ATLETA
- TÉCNICA
- ÁRBITRA



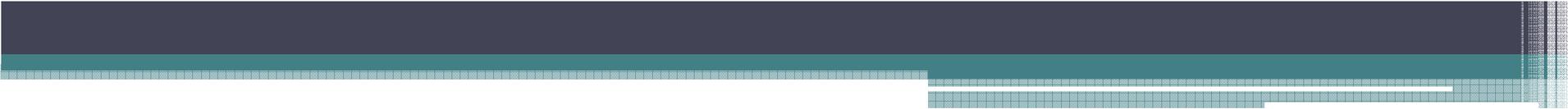
# ESTRUTURA DE TRABALHO

- FÍSICA
- TÉCNICA
- OBJETIVOS
- FINANCEIRA



# PLANEJAMENTO

- TRABALHO DE PREPARAÇÃO FÍSICA
- CONTROLE DO TREINAMENTO
- SESSÃO DE TREINAMENTO



**BOA SORTE!!!!**

**GIAIROLDI@YAHOO.COM.BR**